

- - - GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA (PEG) - - -

- Uma **gastrostomia** é um orifício que liga diretamente o estômago à parede abdominal. Esta gastrostomia é colocada através da orientação de endoscopia e por isso chama-se gastrostomia endoscópica ou **PEG**. No orifício da gastrostomia está colocada uma sonda (um tubo) através da qual passam os alimentos, permitindo alimentar os doentes que têm dificuldade em deglutir.
- Uma **PEG** é **colocada através de endoscopia**, necessitando de jejum. Antes da colocação, são **administrados sedativos ao doente**. É um procedimento de baixo risco mas, raramente, pode ter complicações.
- Nas **primeiras três semanas** após a colocação da PEG os tecidos estão na fase mais sensível da cicatrização. É necessário todo o cuidado para **não puxar a sonda**. Deve ser feita **desinfecção e penso** regularmente.
- **Após as primeiras semanas** a cicatrização estabiliza a gastrostomia. Não precisa mais de penso. Cada 4-6 meses será necessário mudar a sonda.
- **Os alimentos têm de ser líquidos** ou pastosos. Depois de convencionados têm que ser **triturados ou esmagados** de forma a **não obstruir a sonda**. Também é possível administrar os **medicamentos** pela sonda, de preferência optando por xaropes ou suspensões. Se for necessário, é possível triturar comprimidos (sob orientação de um Farmacêutico).
- As **refeições** devem ser administradas **várias vezes por dia**, com intervalos de cerca de três horas. Deverão ser de **volume moderado**, a ajustar para cada doente. Deve retirar-se do frigorífico apenas a quantidade necessária para uma refeição. As refeições devem ser **aquecidas até à temperatura ambiente**. Os alimentos devem ser injetados através da sonda com uma seringa, de forma lenta. Depois de cada refeição deve ser injetada água para lavar o tubo.
- Os doentes são regularmente seguidos numa **Consulta**. Nela será acompanhado o estado da gastrostomia e a evolução nutricional.