

# Cancro colo-rectal: estará a população informada?

Teixeira C., Trabulo D., Martins C., Ribeiro S., Cardoso C., Gamito E., Alves A.L.,  
Cremers I. Oliveira A.P.

# Introdução

---

- O cancro colo-rectal (CCR) é a 2ª neoplasia mais frequente em Portugal
- Primeira causa de morte por cancro em Portugal, com uma mortalidade que atinge 50% da sua incidência.
- Estará a população informada sobre o cancro colo-rectal e seu correto rastreio?

# Objetivos

---

- Inquirir o grau de conhecimentos da população face aos fatores de risco para CCR
- Perceber as atitudes e receios relativos aos métodos de rastreio
- Compreender as necessidades e expectativas de informação

# Métodos

---

- Ação de sensibilização que decorreu no Jumbo de Setúbal durante 3 dias
- Participação de profissionais de saúde do Serviço de Gastrenterologia do Hospital de São Bernardo
- Entrega de um inquérito anónimo à população no sentido de avaliar os conhecimentos e atitudes face ao CCR

# Resultados

## Dados demográficos

---

➤ Obtiveram-se 151 inquéritos, dos quais 11 excluídos por preenchimento incompleto

➤ 54 Homens (38.6%) e 86 (61.4%) mulheres

➤ Média de idades foi de 54.67 anos (mínimo de 22 anos; máximo de 83 anos)

➤ Residência: 121 dos inquiridos (86.4%) em meio urbano e 19 (13.6%) em meio rural

➤ Nível de escolaridade:

Ensino primário	21,5%
-----------------	-------

Ensino básico	18,5%
---------------	-------

Ensino secundário	29,3%
-------------------	-------

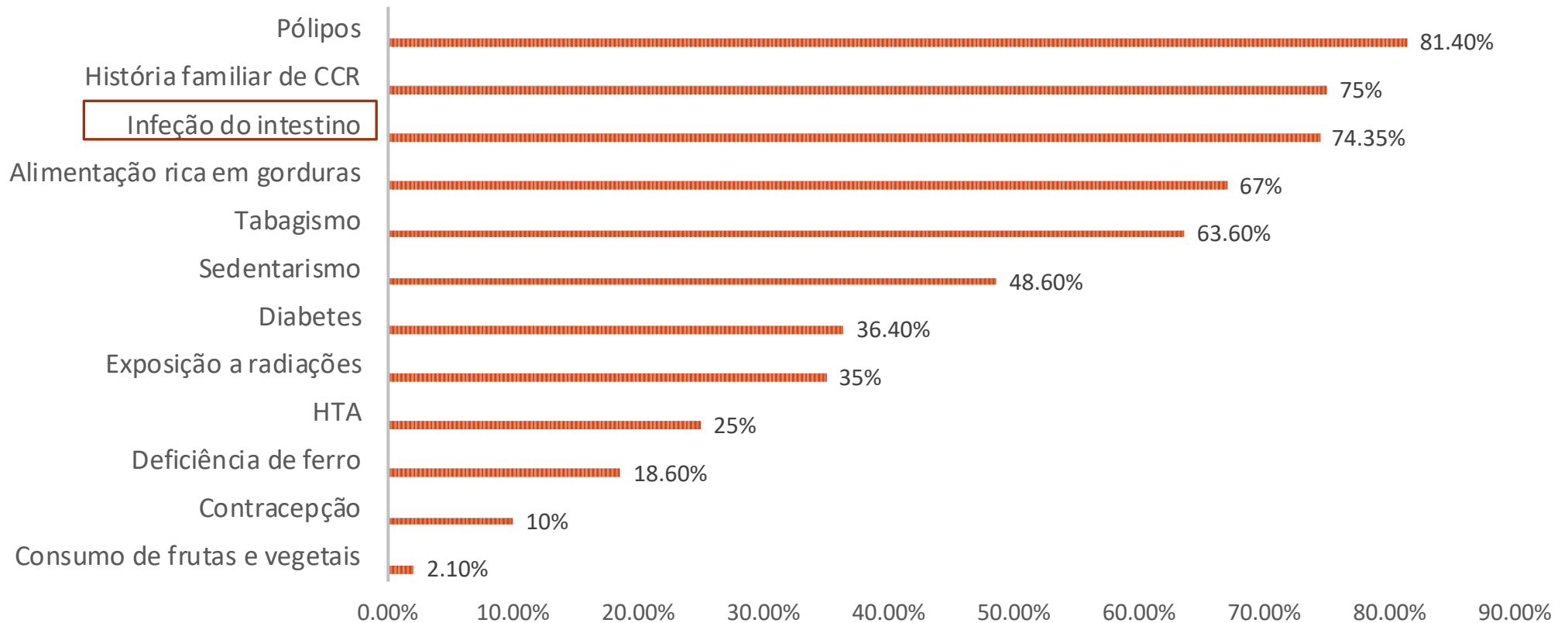
Licenciatura	30,7%
--------------	-------

➤ 22.1% dos indivíduos têm 1 familiar com CCR

# Resultados

## Avaliação de conhecimentos

### Fatores de risco para CCR



# Resultados

## Avaliação de conhecimentos

---

### Rastreo de CCR

- Classificação da utilidade do rastreio na prevenção de CCR (escala de 1 a 10): **9,5**
- 93,6% dos inquiridos considera que o CCR pode ser prevenido
- 97.8% das pessoas consideram que o CCR pode ser tratado se diagnosticado numa fase inicial

# Resultados Atitudes

---

## Ingestão de frutas e vegetais:

- 93% dos indivíduos refere ingestão regular de frutas e vegetais (não quantificado)

## Atividade física:

- 55% da população refere atividade física regular (pelo menos 3 caminhadas de 30 min ou equivalente)

## Mudança de hábitos no último ano no sentido de evitar CCR:

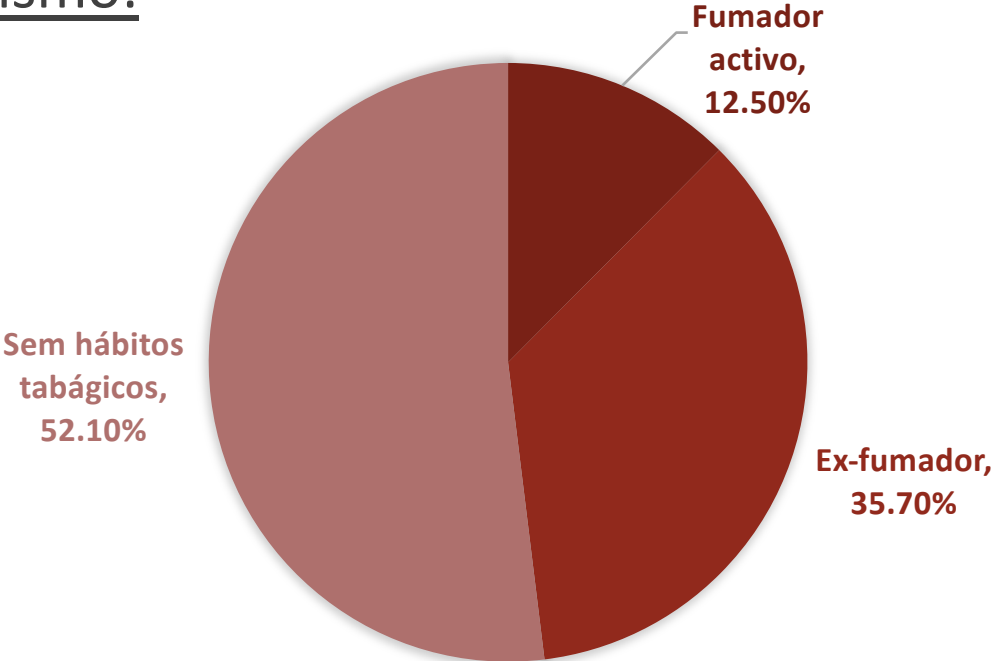
- 18.6% mudou a alimentação
- 13.5% alterou atividade física



# Resultados Atitudes

---

Tabagismo:



2 pessoas deixaram de fumar para evitar CCR

# Resultados Rastreio

---

84 dos inquiridos (60%) realizaram pelo menos 1 método de rastreio

---

## Exame requisitado por:

Medicina Geral e Familiar	79%
Gastrenterologista	7,15%
Medicina do Trabalho	4,7%
Outra especialidade	2,4%

---

---

## Exame efetuado

Exame efetuado		Exames posteriores
PSOF	44 (31%)	Colonoscopia em 15 doentes
Rectossigmoidoscopia	9 (2.2%)	Colonoscopia em 2 doentes
Colonoscopia	31 (37%)	

---

# Resultados Rastreio

---

## Atendendo à idade e à história familiar:

- 64% dos inquiridos efetuou o exame de rastreio mais adequado
  - PSOF para pessoas entre 50-75 anos sem historia familiar
  - Colonoscopia em pessoas com historia familiar de CCR
  
- Dos restantes:
  - 11 doentes com historia familiar de CCR efetuaram PSOF e não colonoscopia
  - 12 doentes com mais de 50 anos sem qualquer rastreio
  - 6 doentes sem idade para inicio de rastreio efetuaram PSOF

# Resultados Rastreio

Relativamente à realização dos exames de rastreio:

14 doentes não fizeram exame recomendado por médico

9 colonoscopias



Medo da dor	7
Medo descobrir doenças	3
Vergonha	2
Ausência sintomas	1
Longa lista de espera	1

2 rectossigmoidoscopias



Medo da dor	1
Medo descobrir doenças	1
Vergonha	1

3 PSOF



Falta de tempo

# Resultados

## Fontes de Informação

---

- 12 (8.6%) pessoas inquiridas já tinham participado em sessão de esclarecimento/ação de sensibilização sobre o CCR

- Fontes de informação:

Comunicação social	71%
Médico assistente	42%
Internet	8%
Enfermagem	7%
Sem informação	22%

- 64.3% dos inquiridos consideraram que necessitam de mais informações sobre o CCR

# Conclusões

---

- 140 inquéritos válidos
- Resultados influenciados por amostra populacional
- Confusão em relação a fatores de risco para CCR
- 60% dos indivíduos efetuaram rastreio
- 65% efetuaram o método mais adequado
- Maioria da população considera que necessita de mais informação

# Conclusões

---

- As ações de sensibilização são importantes no sentido de alertar a população para a importância da prevenção do CCR
- Importante alertar para fatores de risco e rastreio adequado
- Desmistificar medos associados a exames endoscópicos

# Mitos e confusões

---

“Cancro colo-rectal? – Isso é do útero?”

“A culpa é toda da água!”

“O cancro do intestino vem da forma como se corta a carne”